

Cuestionario para realizar una historia dietética:

Nombre y apellidos:

Provincia:

Teléfono de contacto:

Lugar y fecha de Nacimiento:

Dirección de correo electrónico:

Edad:

Sexo:

Estado civil:

Nº. De hijos:

Estudios:

Profesión:

Peso:

Estatura:

1.1-. ¿Qué tipo de actividades realiza durante el día? ¿Cuánto tiempo en horas?

- Dormir:

- Sentado:

- Actividad no sedentaria:

- Profesión:

1.2-. Tipo de deporte o actividad física que realiza:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1-.
2-.
3-.
4-.
5-.
Horas / Semana:

1.3-. ¿Sigue o siguió algún tipo de dieta?

¿Cuándo?

¿Con qué motivo?

1.4-.
¿Fuma?..... ¿N° de cigarrillos al día?.....

¿Ingiere algún tipo de alcohol? Sí. No. ¿Tipo de bebida alcohólica?

¿Frecuencia con la que ingiere alcohol a la semana veces / por semana?

Una o dos veces por semana.

Más de dos veces por semana.

1.5-. ¿Padece algún tipo de intolerancia o alergia alimentaria? Sí. No.

En caso afirmativo indique que tipo de intolerancia alimentaria tiene.

1.6-. ¿Padece algún tipo de enfermedad que requiera el uso de una dieta?

Sí. No.

¿En caso afirmativo indique que tipo de enfermedad padece?

1.7-. ¿Ha ido al médico en los últimos meses por algún tipo de dolencia relacionada con algún alimento? Sí. No.

¿Qué tipo de alimento?

1.8-. ¿Ha acudido alguna vez a un profesional de la nutrición? Sí. No.

En caso afirmativo indique brevemente el porqué.

Procederemos a guardar sus datos personales en nuestra base de datos¹.

¹En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos que nos ha facilitado serán incorporados a un fichero de titularidad de nutrición on-line cuya finalidad es facilitar la gestión y elaboración de una historia dietética a demanda del usuario.

PODRÁ ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente, comunicándolo por escrito a nutrición on-line. Dirección de correo electrónica microbiologia2014@gmail.com.

CONFIDENCIALIDAD: La información contenida en este mensaje es confidencial y para uso exclusivo del destinatario. Si ha recibido este mensaje por error le agradeceremos nos lo indique y proceda a su eliminación.